5000 Szolnok, Templom út 6. OM azonosító: 035878 Tel.: 56/511-050
e-mail: titkarsag@szegoszolnok.com web: szegoszolnok.com

ANAFILAXIA ELLÁTÁSI TERV

I. A tünetek azonosítása

Az anafilaxia tünetei a legkülönfélébbek lehetnek, az enyhe bőrpírtól egészen az életveszélyes anafilaxiás sokkig. Mivel ritka esetben akár súlyos, életveszélyes következményei is lehetnek, létfontosságú az anafilaxia mielőbbi felismerése és a szükséges lépések megtétele.

Annak megállapításához, hogy a köznevelési intézményben a gyermeknél anafilaxiás rosszullét áll-e fenn, az alábbi, jellemző előzményeket és tüneteket szükséges először ellenőrizni:

1. Ha **ismerten allergiás gyermek** a rá tudottan veszélyes anyaggal érintkezett (ilyen ételből evett, vagy ismerten rovarméreg allergiás gyermeket megcsípett a rá veszélyes rovar) **ÉS**

   – **HIRTELEN** légúti vagy légzési tünete (nehézlégzés, rekedtség, nyálzás, esetleg nyelési nehezítettség), vagy

   – **HIRTELEN** keringési tünete (elgyengülés, ájulás közeli állapot, vagy ájulás) lépett fel

   VAGY

2. **Tudottan nem allergiás gyermeknél KÉT** szervrendszert érintő, **HIRTELEN** fellépő tüneteket tapasztalnak és **a felsoroltak közül bármelyik kettő együttesen lép fel**:

   – bőrtünetek (test szerte csalánkiütés, ajak-, szemhéjdagadással vagy anélkül)

   – légúti vagy légzési tünetek (nehézlégzés, rekedtség, nyálzás, esetleg nyelési nehezítettség)

   – keringési tünetek (elgyengülés, ájulás közeli állapot, vagy ájulás)

   – gyomor-bélrendszeri tünetek (erős hasi görcs, ismétlődő hányás, hasmenés).

Amennyiben bizonytalan a helyzet megítélésében, hívja a mentőket a 112-es számon és mondja: ANAFILAXIA!

II. Az anafilaxia ellátása

Az anafilaxia azonosítása és ellátása alapvetően egészségügyi szakember feladata, és megfelelő felkészültséget igényel. Ezért a legfontosabb, hogy haladéktalanul kérje szakember, mindenekelőtt a mentőszolgálat segítségét ilyen esetben.

Ugyanakkor előfordulhat olyan helyzet is, hogy helyben, a köznevelési intézményben jelenlévő, a gyermekekre felügyelő vagy erre egyébként kiképzett pedagógusnak, nevelő-oktató munkát segítő dolgozónak vagy egyéb munkatársnak kell segítenie, a mentésirányító telefonon nyújtott segítségével, a mentőegység kiérkezéséig.

5000 Szolnok, Templom út 6. OM azonosító: 035878 Tel.: 56/511-050
e-mail: titkarsag@szegoszolnok.com web: szegoszolnok.com

Az alábbiakban néhány pontban összegeztük, mit kell tenni anafilaxiás rosszullét esetén:

1. Fektesse le a gyermeket, illetve kifejezett nehézlégzés esetén hozza félülő helyzetbe, esetleg felpolcolt alsó végtagokkal!
2. Ha már előfordult anafilaxiás rosszullét miatt a gyermeknél van orvos által felírt gyógyszer, hívja a mentőket a 112-es számon telefonos segítségért és mondja: ANAFILAXIA!
3. A fent leírt tünetcsoportok valamelyikének megjelenése esetén, ha a mentőszolgálat Önnel beszélő munkatársa javasolja, a gyermek combjába, a comb középső szakaszának elülső-oldalsó részébe adja be a gyermeknek előírt és nála lévő injekciót. (Ez 12 éves kor alatt - 30 kg-os testsúly - 150 ug-os, 12 éves kor felett - 30 kg feletti testsúly - 300 ug hatóanyag tartalmú (utóbbi felnőtteknek is való) injekció.)

   Az autoinjektort 10 másodpercig tartsa a combhoz nyomva!
4. Ha még nem került rá sor, hívja a mentőt a helyszínre, majd értesítse a szülőt/gondviselőt!

III. Megtévesztő, de nem anafilaxiás helyzetek

Több esetben fordult már elő, hogy nem állt fenn való anafilaxiás helyzet, azonban egyes megtévesztő tünetek alapján sor került az injekció alkalmazására. Ez akár felesleges kockázatokat is okozhat az érintett gyermek számára. Ezért fontos a mentők mielőbbi értesítése és egészségügyi szakember bevonása.

Tipikusnak mondható, NEM anafilaxiás helyzetek lehetnek a következők:

- ha ismerten asztmás gyermek fullad pl. testnevelésórán (Adja neki a nála lévő inhalátort!)
- ha elájul az iskolai rendezvényen a sok állástól (Fektesse le, itassa meg!)
- ha csalánkiütés társul lázas betegséghez (Hívja a szülőt!)
- ha erős hányingere van, vagy gyomorrontás miatt hány a gyermek (Hívja a szülőt!)
- ha lázas és gyenge (Csillapítsa a lázat, fektesse le és hívja a szülőt!)
-

/Készült a Belügyminisztériumban, a Magyar Allergológiai és Klinikai Immunológiai Társaság Anafilaxia munkacsoportja és az Egészségügyi Szakmai Kollégium Klinikai Immunológiai Tagozata szakmai anyagának felhasználásával./

Szolnok, 2023. szeptember 25.